

## تأثیر آلودگی هوا در تشدید حملات صرع



دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع با اشاره به اینکه ۹۵ درصد داروهای مورد نیاز بیماران مبتلا به صرع در کشور تولید می‌شود، گفت: زمانی که آلودگی مزمن باشد، تشدید حملات صرع را در بیمار به همراه خواهد داشت.

احمد نغمی در رابطه با بیماری صرع و داروهای مربوط به درمان این بیماری، اظهار داشت: در دنیا داروهای جدیدی برای درمان بیماری صرع استفاده می‌شود که فرم‌های تزریقی برای بیماران که در فاز حاد اورژانس هستند، تجویز می‌شود. این روش درمان در واقع برای زمانی کاربرد دارد که شرایط بیمار به سمت کما پیش می‌رود.

وی با بیان اینکه داروهای درمانی صرع و پیشگیری از حملات آن در کشور اکثر تولید داخل است، افزود: داروهای وارداتی چندان تحت پوشش بیمه نبوده، لذا بیماران و حتی پزشکان بیش‌تر راغب هستند از داروهای داخلی که تحت پوشش بیمه‌ای هستند، استفاده شود.

متخصص مغز و اعصاب در مورد حملات شبه‌صرع گفت: آریتمی‌های قلبی و اختلالات سایکولوژی گاهی حملاتی شبیه حملات صرع ایجاد می‌کند که از طریق معاینات بالینی و تشخیصی کامل می‌توان این‌دو را از هم متفاوت دانست.

به گفته وی گاهی حملات شبه‌صرع سبب درمان اشتباه بیماری می‌شود. دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع بیان داشت: آلودگی هوا به تنهایی باعث تشدید حملات صرع نمی‌شود، ولی زمانی که آلودگی مزمن باشد، تشدید حملات صرع را در بیمار به همراه دارد.

وی افزود: میزان ابتلا به صرع در کشور افزایش یافته که بخشی از افزایش این آمار مربوط به تجهیز امکانات تشخیصی و افزایش دید پزشکان بوده است.

به گفته نغمی، صرع در آقایان شایع‌تر بوده و این مسئله علت مشخصی ندارد. همچنین در هیچ‌جای دنیا، دامنه و شیوع جغرافیایی برای صرع در نظر گرفته نشده است.

متخصص مغز و اعصاب افزود: صرع یک بیماری است که برخلاف بسیاری از بیماری‌ها، ژنتیک چندان در ابتلا به آن تأثیر ندارد. در مورد درمان بیماران نیز باید به این مسئله

توجه داشت که اگر درمان به‌طور کامل و حداقل طی دو سال انجام شود، ۷۰ تا ۸۰ درصد صرع بیمار به اتمام رسیده و پس از آن فرد می‌تواند داروهای خود را قطع کند، البته این مسئله به عامل ایجادکننده صرع بستگی دارد. دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع ادامه داد: عمل جراحی آخرین خط درمان صرع بوده و پیش‌تر در صرع‌های غیر قابل کنترل توصیه می‌شود.

به گفته وی ارتباط تغذیه با بیماری صرع به‌صورت علمی در جهان انجام نگرفته، ولی در کودکان برخی رژیم‌های غذایی یا کتوژنیک می‌تواند سبب کاهش حملات صرع شود. به‌طور مثال مصرف ترکیبات چرب و هیدرات در این زمینه مؤثر است.

متخصص مغز و اعصاب تأکید کرد: تأثیر بی‌خوابی، خستگی فیزیکی، گرمی طولانی و اضطراب در تشدید حملات صرع، اثبات شده است. همچنین نمی‌توان به‌صورت مستقیم برای درمان صرع از روش‌های طب سنتی بهره‌مند شد، ولی در برخی از موارد طب سنتی با آرامبخشی می‌تواند در کاهش حملات صرع، مؤثر واقع شود.

نغمی اعلام کرد: هیچ‌گونه کمبود دارویی برای درمان بیماران مبتلا به صرع در کشور نداریم و ۹۵ درصد داروهای مورد نیاز نیز در کشور تولید می‌شود.

دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع ادامه داد: تشخیص تحریک‌پذیری قسمتی از سلول‌های مغز است که در حال طبیعی این

سلول‌ها با ریتم خاص فعالیت می‌کنند، ولی کانون تشنج سبب بی‌نظمی در این راستا می‌شود که با استفاده از دستگاه VNS می‌توانیم در برخی از بیماران، آستانه تحریک‌پذیری سلول‌ها را کاهش دهیم، البته در این روش بیمار باید بستری شود؛ چراکه نیاز به جراحی خاص دارد.

نغمی گفت: استفاده از بوتاکس در درمان صرع تأیید نشده و کاربردی ندارد، البته برای میگرن می‌توان اسپاسم عضلات ناحیه پیشانی را رفع کرد.

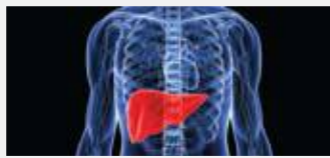
وی در مورد تأثیر امواج پربروز صرع، گفت: قطعاً امواج پربروزی عملکرد مغز تأثیرگذار است، ولی مقاله علمی قطعی در مورد ارتباط امواج با افزایش حملات صرع، نداشته‌ایم.

دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع با اشاره به اینکه صرع در کودکان شایع‌تر است، ولی در بزرگسالان و سالمندان نیز می‌تواند ایجاد شود، اظهار داشت: مشکلات ساختاری مغز علل صرع در کودکان، تومورها و تروما در میان سالان و آلزایمر و سکنه مغزی در سالمندان می‌تواند سبب بیماری صرع شود.

نغمی خاطر نشان کرد: بیماران مبتلا به صرع امکان ازدواج، بارداری و شیردهی به نوزاد را داشته؛ چراکه در زمان بارداری می‌توان از داروهای خاص با تجویز پزشک استفاده کرد.

متخصص مغز و اعصاب در پایان گفت: ابتلا به صرع در جنین گاهی مواقع در ۱۶ هفته‌گی و از طریق سونوگرافی قابل تشخیص است.

## تأثیر آلودگی هوا بر کبد



کوتاه مدت و بلند مدت می‌تواند سبب بروز آسیب به کبد شود.

ابراهیمی بیان داشت: ایجاد کبد چرب غیرالکلی و التهاب مزمن کبد از جمله عوارض تأثیر آلودگی هوا بر کبد بوده که این مشکلات باعث ایجاد بافت سفت غیر عملکردی به نام فیبروز در کبد می‌شود که این موضوع نارسایی کبدی و سرطان را برای افراد به همراه دارد. بنابراین افراد در کلان‌شهرهای آلوده همچون تهران بیشتر در معرض این مسائل هستند.

عضو هیات اجرایی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: البته مطالعات حکایت از تأثیر مستقیم آلودگی هوا در ایجاد سرطان کبد نداشته ولی آسیب‌های کبدی ناشی از این

امیرپاشا ابراهیمی، عضو هیات اجرایی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: آلودگی هوا سبب ایجاد فیبروز و نارسایی کبد شده و این مسئله می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان کبد را در افراد افزایش دهد. امیرپاشا ابراهیمی در رابطه با تأثیر آلودگی هوا در بروز بیماری‌های کبدی اظهار داشت: به‌طور کلی آلودگی هوا بر قسمت‌های مختلف بدن تأثیر گذاشته و بیشترین عوارض این مسئله بر دستگاه تنفسی و قلب و عروق است.

وی افزود: کبد انسان از آلودگی هوا مصون نیست و مطالعاتی که پیش از این انجام شده و یا در حال انجام است حکایت از تأثیر آلودگی هوا بر کبد دارد.

این جراح کبد با بیان اینکه ذرات معلق به ویژه با اندازه‌های کمتر از ۲.۵ میکرون وارد سیستم‌های مختلف بدن شده و به آن آسیب می‌رساند، اظهار داشت: در نمونه‌های حیوانی و آزمایشگاهی مشخص شده که ذرات معلق ناشی از دود بنزین و گاز و تیل خودروها در

## آمار سرطان بر اثر آلودگی هوا رو به افزایش است



بابور عمومی مبتنی بر این است که سرطان و آسیب‌دیدن بیماران تنفسی و... از جمله پیامدهای مواجهه طولانی مدت با آلودگی هوا است.

فرشاد فرزادفر، رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص تأثیر آلودگی هوا بر افراد بیان کرد: بیشترین مرگ و میر ناشی از آلودگی هوا در بیماران تنفسی و افرادی که آسم دارند به چشم می‌خورد، علاوه بر این آلودگی هوا مشکلات زیادی را برای مبتلایان به بیماری‌های قلبی عروقی به وجود می‌آورد. احتمال ابتلا به سرطان نیز در افرادی که طولانی مدت در مواجهه با این معضل هستند، بیشتر است. وی راجع به تأثیر آلودگی هوا بر کودکان عنوان کرد: این عامل به شدت به سلامت کودکان مؤثر است. همچنین عامل زندگی در محیطی که فرد سیگاری در آنجا است در سلامت این کودکان اهمیت بسیاری دارد. مطالعات نشان داده است که مرگ و میر

کودکانی که در این شرایط قرار داشته‌اند بسیار بالاتر است. فرزادفر به افرادی که در محیط‌های آلوده به سر می‌برند توصیه کرد: در

معضل سبب اختلال در عملکرد کبد، افزایش آنزیم‌های کبدی، ایجاد بافت فیبروز و التهاب کبد می‌شود که این مسائل به نحوی احتمال ابتلا به سرطان کبد را بیشتر می‌کند.

به گفته وی آسیب‌های کبدی ایجاد شده به دلیل آلودگی هوا می‌تواند به صورت جداگانه عوارض قلبی عروقی را افزایش دهد البته این موضوع مبحث جدیدی بوده و نیاز به مطالعات بیشتر دارد ولی به‌طور کلی افرادی که در معرض آلودگی هوا هستند بیشتر احتمال ابتلا به بیماری‌های کبدی در آنها وجود دارد.

ابراهیمی خاطر نشان کرد: به همه افراد توصیه می‌کنیم در موارد غیر ضروری هنگامی که هوا آلوده است از منزل خارج نشده تا در معرض بیماری‌های مختلف ناشی از آلودگی قرار نگیرند.

این جراح کبد در پایان تأکید کرد: کودکان و سالمندان نسبت به سایر افراد حساس‌تر بوده و آلودگی هوا بیشتر سبب بروز بیماری در آنها می‌شود.

روزهایی که هوا ناسالم است کمتر در سطح شهر تردد کنند و در این مواقع از ورزش کردن پرهیزند.